

Training im Judomaxx

Stand: September 2020

Beginn	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	(16-19 Reha)		(10-12 + 17-19 Reha)		(8.30-11.30 Vhs; 17-20 Reha)		(10-12 + 16-19 Reha)		(9-12 Reha)	
	9.00-10.00 Krabbeltiger 24.08.	GH Aleks	9.00-10.00 Mini-Turntiger	Nicole	8.30 - 9.30 Kita Löwenzahn	Saskia	8.30-9.30 Kita St. Josef	selbst		
10.00	10.30-11.30 Krabbeltiger	Aleks Matte 1	10.00-11.00 Kita Cité de France	Nicole	9.30-10.30 Mini-Turntiger	Saskia				
	10.00 - 11.00 Gym. Frauen intern.	GH Ursel	13.00-14.30 Tagesklinik	selbst			12.30-13.30 Schul-Koop Niki Real	Alex		
14.00							14.00-15.00 Kita Kastanienburg	GG	(14-18 Turntiger Woogbach)	
	14.30-15.30 Turntiger + Mini	Nicole GG	14.30-15.30 Turntiger + Mini	GG Alice	14.30-15.30 (Vorschule) Turntiger + Mini	Andrea Aleks	14.30-15.30 Turntiger	GG	14.30 - 15.45 U 10/ U12 fortg.	Alex Catal
15.00	15.30-16.30 Turntiger + Mini	GG Nicole	15.30-16.30 Mini + Turntiger	GG Alice	15.30-16.30 Turntiger	Andrea	15.30-16.30 Turntiger + Mini + Sport	Alice GG		
	16.00-18.30 Turntiger + Sporttiger	Woog Alex			15.30-16.45 Move & Relax	Aleks Gym	16.30-17.30 Turntiger Mini	Alice GG		
16.00									16.00-17.30 Judo U 10 weiß	Manfr
	16.30-17.15 Judo U 12 weiß	Alex			16.30-17.15 U 10 Anf August 2019	Alex Catal	16.30-17.15 Anfänger U 10 Mai 2019	Alex Catal	16.30 - 17.30 Gymnastik JSV	GH Ursel
17.00	17.30-18.45 Judo U 10 / U 12 fortg.	Alex Catal	17.00-17.45 Sport Behinderte	Elke Zadw.	17.00 - 18.30 U 15 Landstraining	Mark	17.30 - 19.00 Prüfung SV Judo	Jürgen	17.00 - 18.30 Judo U 12 Wettk	Mark
	17.00-18.30 Judo U12 / U 15 Wettk	Mark	17.30 - 19.00 Judo U 10 /U 12/ U 15	Jürg	17.30 - 18.45 Judo U 10 / U 12 fortg.	Alex Catal	17.30-19.00 Kraft ab U15	Mark	17.30 - 18.45 U 15 / U18 Breiten	Manfr
18.00	18.00 - 20.00 Karate individuell	HPG Heidru	17.30-19 Kraft ab U 15	Mark			18.00-19.00 Kata Jugend bei Bedarf	Schoko	18.00 - 19.00 Karate Kinder Anfänger	HPG Heidru
			18.00 - 19.00 Judo Behinderte	Jürgen			18.00-19.00 Athletik Crossfit	Alex		
19.00	19.00 - 21.00 Judo U 18 / U 21 Wettk	Peter Mark	17.30-20.30: Capoeira 20.00-21.30: Aikido	HPG	19.00 - 21.00 Judo U 15/18/21 Wettk	Mark Peter	19.00 - 21.00 Kata Erwachsene	Schok	19.00-22.00 Karate Schüler + Erw.	HPG Jürgen
	19.00 - 20.00 Gymnastik JSV	GH Ursel	19.30-20.30 Fitness	Alex	19.00 - 20.00 Karate Erw./Kumite/Sch	HPG Jürgen			19.00 - 21.00 U 15/18/21 Wettk	Peter Mark
20.00	20.00-21.00 Fitness JSV	GH Chris	20.00 - 21.00 Gymnastik JSV	GH Ang. H	20.00 - 22.00 Karate Erwachsene	HPG Jürgen	20.00-21.00 Fitness JSV	CH Chris	19.45-21.30 SV	Alex
			20.00 - 21.30 Ü 20 alle	Thom Atze	20.00-21.30 Tai-Chi	Lilly	20.00 - 21.30 Aikido. Auch Anfänger	Axel		

Judo = rot

Weißer Felder = Schul-Ags/Kita (geschlossene Gruppen)