

Training im Judomaxx

Stand: Oktober 2017

Beginn	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
			9.00-10.00 Mini-Turntiger	Nicole	9.30-10.30 Mini-Turntiger	Nicole				
10.00	10.00 - 11.00 Gym. Frauen intern.	GH Ursel	10.00-11.00 Kita Cité de France	Nicole						
					13.30-14.30 Kita	Gerlinde				
14.00							14.00-15.00 Kita	GG		
	14.30-15.30 Mini-Turntiger	Nicole	14.30-15.30 (Vorschule) Turntiger + Mini	GG	14.30-16.00 Schul-Koop. Erlich	Dima	14.30-15.30 (Vorschule) Turntiger	Alice	14.30 - 16.00 U 10 weiß (2017)	Hanna
15.00			14.30-16.00 Schul-AG	Dima	15.00-16.00 Schul-AG		14.30-16.00 Schul-AG IGS	Michi		
	15.30-16.30 (Vorschule) Turntiger + Mini	GG	15.30-16.30 (Vorschule) Turntiger Mini	Alice	14.30-15.30 (Vorschule) Turntiger	Alice	15.30-16.30 Turntiger + Mini + Sport	Nicole	16.00-17.30 U 10 weiß	Hanna
16.00	16.30-17.30 Mini-Turntiger	Nicole			15.30-16.30 Kita	GG	16.30-17.30 Turntiger Mini	Nicole	16.00 - 17.30 U 10 / U 12 ab gelb	Anni
	16.30-17.30 U 10 weiß-gelb	Steffi	17.30 - 19.00 U 10 / U 12 / U 15	Micha					16.30 - 17.30 Gymnastik JSV	GH Ursel
17.00	17.30-19.00 U 10 / U 12	Anni	17.00-18.00 Sport Behinderte	Zadw.			17.00 - 19.00 Prüfung SV Judo	Jürgen	17.00 - 19.00 U 15	Mark
	17.30-19.00 U 15	Mark	18.00 - 19.30 Judo Behinderte	Jürgen	17.30 - 19.00 U 10 / U 12 ab gelb	Hanna	18.00-19.00 Athletik Crossfit	Alex	17.30 - 19.00 U 14 / U 17 Breiten	Manfr
18.00	18.00 - 20.00 Karate individuell	HPG Heidru	18.00 - 20.00 U 15 / U 18 / U 21	Ferenc	17.00 - 19.00 * U 15 Landestraining	Mark	18.00 - 19.00 Kata Jugend bei Bedarf	Schoko	18.00 - 19.00 Karate Kinder Anfänger	HPG Heidru
			17.30-20.30: Capoeira 20.00-21.30: Aikido	HPG			17.30 - 21.00 Capoeira	HPG Paulo	19.00-22.00 Karate Schüler + Erw.	HPG Jürgen
19.00	19.00 - 21.00 U 18 / U 21 / Aktive	Ferenc	19.30-20.30 Athletiktraining	Alex	19.00 - 21.00 U 18 / U 21 / Aktive	Ferenc	19.00 - 21.00 Kata Erwachsene	Schoko	19.00 - 21.00 U 18 / U 21 / Aktive	Ferenc
	19.00 - 20.00 Gymnastik JSV	GH Ursel	20.00 - 21.00 Gymnastik JSV	GH Ang. H	19.00 - 20.00 Karate Erw./Kumite/Sch	HPG Jürgen	19.30-20.30 Dance Fitness	Alice		
20.00			20.00 - 21.30 Ü 20 alle	Atze	20.00 - 22.00 Karate Erwachsene	HPG Jürgen	20.00 - 21.30 Aikido. Auch Anfänger	Axel		
					20.00-21.30 Tai-Chi	Lilly				

Judo = rot

weiße Schrift = Leistungsgruppe Ferenc

Weißer Felder = Schul-Ags/Kita (geschlossene Gruppen)

* jeden 2.+4. Mittwoch im Monat

Landestraining U 14 (17.30-19.00 Uhr)