

Karate-Trainingszeiten

Stand: August 2018

Uhrzeit	Montag	Mittwoch				Freitag		
18 - 19	Individualtraining Trainerin: Heidrun Hans-Purrmann-Gymnasium Kellersporthalle					Anfängerkurs Kinder 9 - 14 Jahre ab 10.08.2018, Trainerin: Heidrun Hans-Purrmann-Gymnasium Kellersporthalle		
19 - 20		Anfängerkurs Erwachsene ab 08.08.2018, Trainer: Jürgen Hans-Purrmann-Gymnasium Kellersporthalle	Mittelstufe Schüler & Jugendliche ab 5. Kyu, Trainer: Merlin & Cem Hans-Purrmann-Gymnasium Kellersporthalle	Unterstufe Kinder 9 - 14 Jahre 9. - 8. Kyu, Trainer: Hanna Hans-Purrmann-Gymnasium Kellersporthalle	Kumite Schüler 7.-6. Kyu Trainer: Marius Hans-Purrmann-Gymnasium Gymnastikraum	Mittelstufe Schüler 7. - 6. Kyu, Trainer: Jürgen Hans-Purrmann-Gymnasium Kellersporthalle	Kata Spezial Schüler & Jugendliche ab 5. Kyu, Trainer: Gerald Hans-Purrmann-Gymnasium Kellersporthalle	Unterstufe Kinder 9 - 14 Jahre Trainerin: Heidrun & Hanna Hans-Purrmann-Gymnasium Gymnastikhalle
20 - 21		Unterstufe Erwachsene 9. - 7. Kyu, Trainer: Jürgen Hans-Purrmann-Gymnasium Kellersporthalle	Mittelstufe Erwachsene 6. - 4. Kyu, Trainer: Gerald Hans-Purrmann-Gymnasium Kellersporthalle	Kumite ab 7. Kyu Schüler & Erwachsene Trainer: Marius Hans-Purrmann-Gymnasium Kellersporthalle		Gemeinsames Training Erwachsene 9. Kyu - Dan, Trainer: Jürgen Hans-Purrmann-Gymnasium Kellersporthalle		
21 - 22		Oberstufe Erwachsene 5. Kyu - Dan, Trainer: Jürgen Hans-Purrmann-Gymnasium Kellersporthalle				Mittel- u. Oberstufe Erwachsene 6. Kyu - Dan, Trainer: Jürgen Hans-Purrmann-Gymnasium Kellersporthalle		