

Karate Trainingsplan/Hallenbelegung Hans-Purrmann-Gymnasium 2017

	Halle	Hans-Purrmann-Gymnasium Kellersporthalle						HPG Gymnastikraum	
Mo	18:00-20:00	Heidrun	Individual-training						
Mittwoch	19:00-20:00	Jürgen	Anfängerkurs Erwachsene ohne Kyu	Gerald	Mittelstufe Schüler & Jugendl. ab 5. Kyu	Marius	Mittelstufe Schüler 7. - 6. Kyu	Hanna & Lena	Unterstufe 9.-8.Kyu Kinder 9-14 Jahre
	20:00-21:00		Unterstufe Erwachsene 9. - 7. Kyu		Mittelstufe Erwachsene 6. - 4. Kyu	Marius	Kumite Schüler & Erwachsene ab 7. Kyu		
	21:00-22:00		Oberstufe Erwachsene 5. Kyu - Dan						
Freitag	18:00-19:00	Heidrun	Anfängerkurs Kinder 9 - 14 Jahre ohne Kyu						
	19:00-20:00	Jürgen	Mittelstufe Schüler 7. - 6. Kyu	Gerald	Kata Spezial Schüler & Jugendl. ab 5. Kyu			Heidrun	Unterstufe Kinder 9 - 14 Jahre 9. - 8. Kyu
	20:00-21:00		Gemeinsames Tr. Erwachsene 9. Kyu - Dan						
	21:00-22:00		Mittel- & Oberstufe Erwachsene 6. Kyu - Dan						