

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				14.30 – 15.45 Uhr <b>U 10 U 12 Fortg.</b> Alex, Catalina
16.30 – 17.15 Uhr <b>Anfängerkurs Frühjahr 2020</b> Alex, Catalina, Vanessa	17.00 – 17.45 Uhr <b>Gymnastik Lebenshilfe</b> Marion/Elke Matte 2	16.30 – 17.15 <b>U 12 Weiß</b> (Aug. 2019) Alex, Catalina	16.30 – 17.15 <b>U 12</b> (Mai 2019) Alex, Catalina	16.00 – 17.30 <b>U 10 weiß</b> Manfred Start Mai 2019
17.30 – 18.45 <b>U 10 / U 12 Fortg</b> Alex, Catalina	18.00 – 19.00 <b>G-Judo</b> Jürgen, Elke Matte 2	17.00 – 18.30 <b>U 12 / U 15 Wettkampf</b> Markus Landesrandori	17.30 – 19.00 (Matte 2) <b>Prüfungsvorbereitung</b> grün-braun Jürgen/Carmen	17.00 – 18.30 <b>U 12 / U 15 Wettkampf</b> Markus
17.00 – 18.30 <b>U 12 / U 15 Wettkampf</b> Markus	17.30 – 19.00 (Matte 1) U 12 / U 15 <b>Kraft</b> Markus	17.30 – 18.45 <b>U 10 / U 12 Fortg.</b> Alex Philipp/Catalina	17.30 – 19.00 (Matte 1) U 12 / U 15 Wettkampf <b>Krafttraining</b> Markus	17.30 – 18.45 <b>U 15 / U 18 Breiten</b> Manfred, Dima, Steffi
19.00 – 21.00 <b>U 18 / U 21 Wettkampf</b> Peter, Markus, Volker	17.30 – 19.00 (Matte 3) <b>U 10 / U 12 / U 15</b> Jürgen, Carmen Breitensport, SV		18.00 – 19.00 (Matte 1) <b>Athletik Crossfit</b> Alex Kostic	
	19.30 -20.30 (Matte 1) <b>Fitness</b> <b>Alex Kostic</b>	19.00 – 21.00 <b>U 18 / U 21 Wettkampf</b> Peter, Markus, Volker Landesrandori	19.00 – 21.00 <b>Kata Erwachsene</b> Thomas, Daniel, Jürgen 20.00 – 21.30 <b>Aikido</b> Axel	19.00 – 21.00 <b>U 18 / U 21 Wettkampf</b> Peter, Markus
	20.00 – 21.30 <b>ab 20 Jahre alle</b> Thomas, Daniel			