



Sommerferien 2018

U15 / U18 / U21 / Aktive

Termin : 25.06. – 03.08.2018

Ort : Judomaxx, Butenschönstr. 8 in Speyer

Zeitplan :

Montags	18 – 20 Uhr Judo und 20 -21 Uhr individuelles Kraft-Konditions-Training
Dienstags	18 – 20 Uhr Judo und 20 -21 Uhr individuelles Kraft-Konditions-Training
Mittwochs	18 – 20 Uhr Judo und 20 -21 Uhr individuelles Kraft-Konditions-Training
Freitags	18 – 20 Uhr Judo und 20 -21 Uhr individuelles Kraft-Konditions-Training

Trainer: Ferenc Nemeth, Peter Lichtmanegger, Manfred Dreiseitl und Markus Kost

Ferenc Nemeth
Diplom Judo Fachtrainer
7. Dan