

Herzlich willkommen im Judo-Sportverein Speyer



Liebe Eltern,

herzlich willkommen im Judo-Sportverein. Wir sind eine familiäre Gemeinschaft von rund 700 Sportlern im Alter von ca. 6 bis 80 Jahren, die gemeinsam Judo betreiben. Daneben nutzen weitere 500 Sportler im Vorschulsport, im Aikido und in den Gymnastikgruppen das Judomaxx. Sie haben sich mit Ihrem Kind für Judo entschieden. **Was ist Judo?**

- **Judo**, der *sanfte Weg*, ist eine waffenlose japanische Kampfkunst, die dem Prinzip „Siegen durch Nachgeben“ folgt.

Pädagogisch-erzieherische Aspekte des Judo

Judo ist mehr als Sport. Der Japaner Jigoro Kano begründete Anfang des 20. Jahrhunderts Judo zur körperlichen und geistigen Entwicklung der Jugend. Bis heute lehrt der Deutsche Judo-Bund zehn Judo-Werte: **Freundschaft, Ehrlichkeit, Wertschätzung, Hilfsbereitschaft, Selbstbeherrschung, Ernsthaftigkeit, Höflichkeit, Respekt, Mut und Bescheidenheit.**

Bitte beachten: Training bringt nur Erfolg, wenn es konstant besucht wird. Leiten Sie Ihr Kind zur **Regelmäßigkeit** an, auch wenn einmal die Lust fehlt.

Für den Weg zur Halle und nach Hause sind die Kinder bzw. Eltern selbst verantwortlich.

Bitte bringen Sie Ihr Kind **pünktlich** und lassen es sich selbst-ständig umziehen. Warten Sie auch oben, wenn das Training zu Ende ist, gehen Sie bitte nicht mit in die Umkleidekabine.

Bitte **keine Wertsachen** mitbringen, Hausschuhe und Trinkflasche nicht vergessen, Finger- und Fußnägel schneiden, Schmuck ablegen, lange Haare zusammenbinden.

Wenn Sie während der Trainingszeit in der Halle bleiben möchten, bitten wir um

Flüsterlautstärke. Nutzen Sie unsere Tische und Stühle auf der Galerie oder die oberen drei

Sitzreihen der Tribüne. Überlassen Sie während der Trainingszeit die **Betreuung** unseren

geschulten Übungsleitern – auch wenn es einmal Tränen gibt. Für die Kinder ist es wichtig,

dass sie Abstand zu den Eltern bekommen und auch unangenehme Situationen alleine

meistern. **Das macht Kinder stark!**

Bei **Fragen** wenden Sie sich bitte an die Trainer oder die Geschäftsstelle des Judo-

Sportvereins Speyer: 06232/980461; jsv.speyer@t-online.de

Liebe Kinder,

wir freuen uns, dass du dich für Judo entschieden hast. Zum Judo gehören Werte und Regeln, die das freundschaftliche Miteinander erleichtern:

Als echter Judoka:

- Bin ich immer pünktlich
- Komme ich regelmäßig ins Training
- Trage ich einen sauberen Judo-Gi, den ich in der Umkleide anziehe
- Verstaue ich meine Kleidung in meiner Tasche und stelle sie auf die Tribüne; meine Straßenschuhe stelle ich ins Schuhregal
- Betrete ich die Matte barfuß und verlasse sie nie ohne Hausschuhe
- Esse und trinke ich nicht auf der Matte
- Übe ich die gezeigten Techniken fleißig und lenke andere nicht ab
- Übe ich weiter, auch wenn ich mich dabei anstrengen muss

Als fairer Sportler:

- Begrüße ich andere Judoka mit einer Verbeugung
- Folge ich den Anweisungen des Trainers und diskutiere nicht
- Trainiere ich mit Partnern statt gegen Gegner zu kämpfen
- Respektiere ich alle Partner mit ihren Stärken und Schwächen
- Übe ich mit dem Partner, der mich begrüßt
- Nehme ich Rücksicht auf schwächere Partner
- Bin ich in keiner Situation überheblich
- Übe und kämpfe ich stets fair